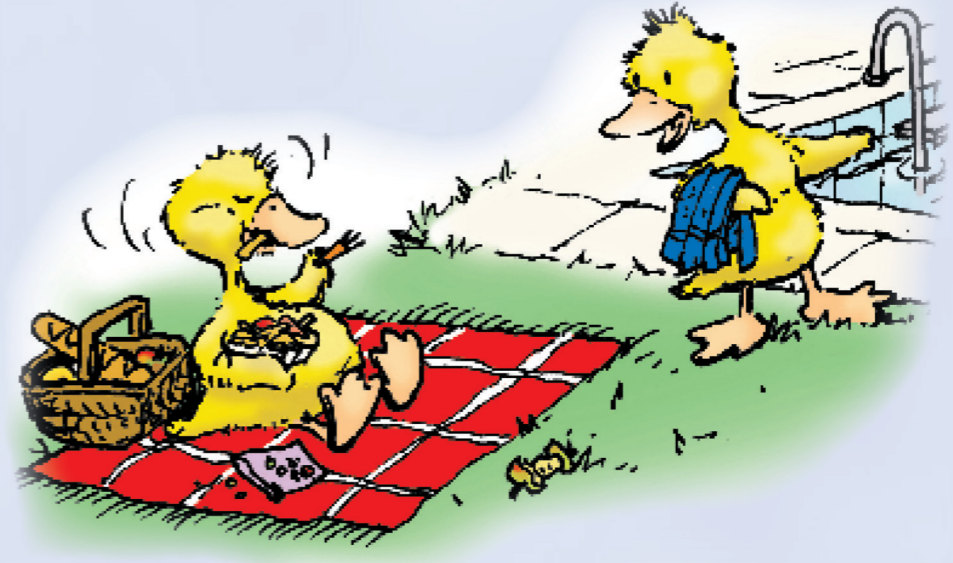


# Les 10 commandements du baigneur

Baigne-toi seulement si tu te sens bien ! Rafraîchis-toi et prends une douche avant d'entrer dans l'eau !



Ne te baigne jamais si ton estomac est plein ou bien complètement vide !



Si tu ne sais pas nager, le niveau d'eau ne doit pas dépasser ton ventre.



N'appelle jamais au secours si tu n'es pas vraiment en danger et aide les autres s'ils en ont besoin !



Ne surestime pas tes forces et tes capacités !

Ne te baigne pas là où il y a des bateaux ou d'autres embarcations !



Par temps d'orage, il est dangereux de te baigner. Sors de l'eau immédiatement et cherche un bâtiment solide !



Les équipements gonflables d'aide à la natation ne te garantissent aucune sécurité dans l'eau.



Préserve la propreté de l'eau et des environs ! Dépose les déchets dans la poubelle !



Saute seulement dans l'eau si celle-ci a une profondeur suffisante et s'il n'y a aucun obstacle !